



Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO AGOSTO 2026



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Leite com café 3 Biscoito simplês	Chá de hortelã 4 Rosquinha de coco	Vitamina de fruta 5 Pão de cenoura com manteiga	6 FERIADO	7 RECESSO
2º Sem	Leite com café 10 Rosquinha de polvilho	Chá de ervas 11 Ovos mexidos	Suco de maçã 12 Pão francês com carne moída	Chá de melissa 13 Torta salgada	Leite com cacau 14 Rosquinha de leite
3ªSem	Leite com café 17 Biscoito salgado	Chá de melissa 18 Cuscuz com frango	Leite morno 19 Pão semi integral com manteiga	Chá de erva doce 20 Rosquinha de polvilho	Leite com cacau 21 Ovos mexidos
4º Sem	Leite com café 24 Rosquinha de polvilho	Chá de camomila 25 Pipoca salgada	Suco de fruta 26 Pão de leite com patê de frango	Chá de hortelã 27 Bolo de cenoura	Leite com cacau 28 Pão de fubá com manteiga
5º Sem	Leite com café 31 Ovos mexidos				
*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente! **A quantidade de açúcar para crianças acima de 3 anos é limitada, dentro dos padrões permitidos.					

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO AGOSTO 2026



ALMOÇO GERAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª Sem	Arroz 3 Feijão branco Ovos mexidos Farofa colorida Repolho e pepino	Arroz 4 Feijão preto Tirinhas de carne acebolada Mandioca refogada Couve e beterraba	Arroz 5 Lentilha Bolinho de carne Polenta cremosa Alface e abobrinha	6 FERIADO	7 RECESSO
2ª Sem	Arroz 10 Feijão preto Moela ao molho Macarrão alho e óleo Cenoura e beterraba	Arroz 11 Feijão branco Filé de frango grelhado Quibebe Repolho roxo e alface	Arroz 12 Feijão preto Carne de panela com legumes Quirerinha Cenoura e pepino	Arroz 13 Feijão branco Escondidinho de carne Mix de legumes refogados Repolho e brócolis	Arroz 14 Lentilha Estrogonofe de frango Batata rústica Folhas verdes e chuchu
3ª Sem	Arroz 17 Feijão preto Omelete colorido Macarrão à bolonhesa Cenoura e repolho	Arroz 18 Lentilha Quibe de forma Farofa nutritiva Beterraba e abobrinha	Arroz 19 Feijão branco Pernil de panela Mandioca refogada Repolho roxo e tomate	Arroz 20 Feijão preto Linguiça refogada Quirerinha Couve e tomate	Arroz 21 Feijão branco Frango ao molho com batata Legumes salteados Alface e repolho roxo
4ª Sem	Arroz 24 Feijão branco Estrogonofe de carne Batata palha Acelga e pepino	Arroz 25 Feijão preto Moída refogada com legumes Creme de milho Cenoura e beterraba	Arroz 26 Feijão branco Linguiça assada Farofa de cenoura Alface e abobrinha	Arroz 27 Lentilha Tirinhas acebolada Macarrão colorido Repolho e chuchu	Arroz 28 Feijão preto Fricassê de frango Legumes refogados Pepino e couve
5ª Sem	Arroz 31 Feijão branco Ovos mexidos Legumes refogados Folhas verdes e chuchu				

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**



Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO AGOSTO 2026



LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Macarrão com linguiça 3	Suco de fruta 4 Pão caseiro com manteiga	Sopa de feijão com carne, legumes e macarrão 5	FERIADO 6	RECESSO 7
2º Sem	Arroz carreteiro colorido 10	Salada de banana 11 Com opcional de aveia	Canja de frango 12	Café com leite 13 Rosquinha de coco	Chá de cidreira 14 Pipoca
3ª Sem	Polenta com frango 17	Arroz doce + fruta 18	Café com leite 19 Rosquinha de polvilho	Macarrão com carne 20	Suco de fruta 21 Bolo de fubá
4º Sem	Chá de reva doce 24 Bolacha de leite	Vitamina de banana 25 Pão de leite com frango, alface e tomate	Quirerinha com pernil 26	Salada de banana 27 Com opcional de aveia	Suco de fruta 28 Torta salgada
5º Sem	Macarrão com frango 31				

Orientação para cozinha: Triturar as ervas desidratadas no liquidificador, por uma questão atual de aceitação alimentar das crianças, em atividades incentivaremos aceitação de temperos aparentes.

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**